



Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

▪ jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
▪ die Beratungslehrkraft der Schule	Frau Erika Schuster (Grundschule Kelheim-Hohenpfafl, Tel. 09441 10414)
▪ den örtlichen Migrationsberater	Herr Werner Forster (Grundschule Mainburg, Tel. 08751 1310)
▪ die örtlichen Schulpsychologen	Frau Susanne Heuberger, Frau Simone Gaß, Herr Peter Schuster (Grundschule Mainburg, Tel. 08751 8459342)
▪ die Jugendsozialarbeiter an Schulen	Frau Susanne Lichtenberger (Grundschule Mainburg, Tel. 08751 8757315, Mail. JaS-Mainburg@awo-kelheim.de)

Wichtige Internetseiten und Telefonnummern:

▪ „Nummer gegen Kummer“	Tel. 116111 (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
▪ „FIDEO“ (Fighting Depression online)	www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
▪ „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	www.deutsche-depressionshilfe.de Tel. 0800 3344533 (u.a. Infotelefon, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
▪ „NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	www.nakos.de Tel. 030 31018960 (Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen)
▪ U25 Freiburg	www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
▪ Telefonseelsorge	Tel. 0800 1110111 oder Tel. 0800 1110222

Besonders für Eltern:

▪ Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern	Tel. 0871 430310
▪ Erziehungsberatungsstelle Kelheim	www.beratungsstelle-kelheim.de Tel. 09441 675 9-0
▪ die Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirkskrankenhaus Landshut (BKH)	www.bkh-landshut.de/kinderjugendklinik.html Tel. 0871 6008-390
▪ Sozialpädiatrisches Zentrum am Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut (SPZ)	www.kinderkrankenhaus-landshut.de Tel. 0871 8520
▪ Krisendienst Psychiatrie	Tel. 0180 6553000
▪ Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel.: 116117 (bundesweite Rufnummer)
▪ Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke.de Tel. 0911 97714-0
▪ Niedergelassene Kinderärzte	Kinderarzt-Praxis Mainburg – Dr. Udo Munitz (Abensberger Str. 19, Mainburg, Tel. 08751 2722)
▪ Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	z.B. unter: www.arzt-auskunft.de
▪ Psychologische Psychotherapeuten	www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer, Therapeutensuche online) Tel. 0921 787765-40410 (Koordinationsstelle Psychotherapie)